



CALENDRIER DES RANDONNÉES AVRIL -MAI - JUIN 2026

Les randonnées sont organisées tous les dimanches, elles se font généralement sur la journée du printemps à l'automne et souvent à la demie-journée en hiver.

Une première participation est possible en étant invité sans être licencié si la randonnée correspond aux capacités physiques de la personne.

Les lieux de randonnées sont organisés dans le Cantal et les départements limitrophes.

Les distances varient de 12 à 20 km avec un dénivelé positif de 300 jusqu'à 800m.

Le départ est fixé entre 8h30 et 9h00 à partir d'Aurillac et le retour aux alentours de 18h-19h.

Le responsable donne des précisions au groupe whatsapp des participants et sur internet la veille de la randonnée en raison des prévisions météo : lieu, distance, dénivelé, IBP (Indice sur la difficulté) ... et heure de départ pour le covoiturage place de la Paix à Aurillac .

Renseignements par téléphone au 06-04-09-09-89 ou par mail :

montagneetrandonnee@gmail.com

CALENDRIER DES RANDONNEES AVRIL - MAI - JUIN 2026

Les randonnées sont organisées tous les dimanches. Elles s'adressent en principe à un niveau pour tous. Les randonnées proposées se font généralement sur la journée. Les dénivelés varient jusqu'à 800m et les distances entre 12 et 20km.

Le départ est en général fixé entre 8h30 et 9h00 à partir d'Aurillac et le retour aux voitures se fait aux alentours de 17h-18h.

Des précisions sur le lieu sont données dans la semaine précédant la randonnée par l'organisateur. Renseignements par téléphone au 06-04-09-09-89 ou par mail : montagneetrandonnee@gmail.com

DATE	RESPONSABLE
05/04/26	Gilles
12/04/26	Franck
19/04/26	Jean-Christophe
26/04/26	Alain
03/05/26	Richard
10/05/26	Richard
17/05/26	Alain
24/05/26	Franck
31/05/26	Bruno
07/06/26	Patrice
14/06/26	Gilles
21/06/26	Jean-Christophe
28/06/26	Patrice
05/07/26	RANDO GOUDOTS

Séjours ou week-ends programmés (réservés aux licenciés)

En avril / mai	1 journée avec les jeunes UCA (université) + 1/2 j avec L'IFSI (aggro aurillac)
Du 20 au 27 juin 2026	Séjour Hte Savoie/Suisse = 12 pers inscrites
05/07/2026	Rando Goudots " Familiale & Gourmande de 9h30 à 12h30

Des précisions concernant les séjours seront données sur le site internet de l'association ou par téléphone

Attention, le responsable peut annuler la sortie ou la remplacer par une autre, Les Adhérents seront prévenus le vendredi soir ou samedi matin (pour rando du dimanche) sur WhatsApp Pour la rando santé, un message est envoyé le dimanche pour rando du mardi. VERIFIEZ TOUJOURS SUR LE SITE LA VEILLE DE LA RANDONNEE !!!