



Rando-club LES PAS DE LA CÈRE

Siège social : Mairie – Place du Carladès - 15800 Vic-sur-Cère

Tél. secrétaire : 06.44.16.73.40

Email : lespasdelacere@hotmail.com



Association loi 1901 affiliée à la

PROGRAMME 2025-2026

(VERSION MODIFIÉE DU 04/01/2026)

RANDONNÉE PÉDESTRE / RAQUETTES / TREK

Animateurs : Jean-Luc BARTHES (06.95.48.69.46), Franck BERSEGOL (06 98 87 17 55), Isabelle FAILLES (06 73 49 19 24), Gillette GUIDET (06 44 16 73 40), Pascal JAUBART (06 32 59 73 74), Josiane SILVA (06 85 53 28 83) et Solange THERS (06 73 47 34 81).

► **Activité le 3^e dimanche du mois** sauf exception, sortie à la journée ou en itinérance sur plusieurs jours.

► **Possibilité de prêt de bâtons de randonnée, de raquettes et de kits de secours avalanche** (un minimum de formation est nécessaire) par le rando-club (sur demande).

► **Calendrier des sorties :**

Dim 28/09/2025 ► Aubazines, canal des moines, monastère féminin et cromlech du puy de Pauliac (Corrèze) par Solange T.

Dim 19/10/2025 ► Château de Valon et lecture de paysage (Aveyron) par Gillette G.

Dim 16/11/2025 ► Vieillevie en dehors des sentiers battus (Cantal) par Pascal J.

Dim 21/12/2025 ► Randonnée « lever du soleil » (Cantal) par Franck B. (annulée en raison de la météo)

Dim 18/01/2026 ► Mur-de-Barrez - Bromme (Aveyron) par Jean-Luc B.

Dim 15/02/2026 ► Lacapelle-Barrès, Pailherols, Malbo (Cantal) par Isabelle F.

Dim 22/03/2026 ► Barrage de Lanau – Lorcières (Cantal) par Josiane S.

Dim 19/04/2026 ► Turenne-Collonges-la-Rouge (Corrèze) par Jean-Luc B.

Du jeu 14/05 au sam 16 ou dim 17/05/2026 (*pont de l'Ascension*) ► **Long week-end randonnée dans le Haut-Languedoc avec découverte de l'arête de Saint-Eutrope, du cirque de Mourèze...** (Hérault) par Pascal J.

Du sam 24/05 au dim 25/05/2025 ► **Thérondels-Mur-de-Barrez-Thérondels sur un week-end (Aveyron)** par Isabelle F.

Dim 07/06/2026 ► **La Narse de Nouvialle (Cantal)** par Solange T.

Du sam 27/06 au dim 05/07/2025 ► **Projet de trek itinérant dans la vallée de la Clarée (Hautes-Alpes)** par Franck B. (*à confirmer*)

Important : certaines randonnées proposées pourront – en fonction des conditions d'enneigement – être modifiées pour être effectuées avec des raquettes à neige.

Par ailleurs, les animateurs se réservent le droit de vous proposer des randonnées pédestres ou en raquettes et/ou des ateliers en + du programme ci-dessus.

MARCHE NORDIQUE À VIC-SUR-CÈRE



Animateurs : Béatrice BONAL (06 75 32 19 87), Lionel SALAT (06 78 47 45 86).

- ▶ Sortie les 2^e et 4^e dimanches du mois, sauf exception.
- ▶ Des séances d'1h vous seront proposées par Lionel et/ou Béatrice pour apprendre ou réapprendre la technique de marche nordique au Parc de Vic-sur-Cère (l'heure de rendez-vous vous sera communiquée par chaque animateur en fonction des participants).
- ▶ Du sam 28 au dim 29 mars 2026 : participation au rassemblement de marche nordique « Nordic-VAT » dans l'Allier.
- ▶ Possibilité de prêt de bâtons de marche nordique par le rando-club (sur demande).

MARCHE NORDIQUE À AURILLAC



Animateurs : Bernard COURTILLÉ (06 50 55 74 64) et Lionel SALAT (06 78 47 45 86).

- ▶ Activité tous les samedis matin à 9h ou 9h30. Point de rendez-vous : parking de la Ponétie à Aurillac.
- ▶ Du sam 28 au dim 29 mars 2026 : participation au rassemblement de marche nordique « Nordic-VAT » dans l'Allier.
- ▶ Possibilité de prêt de bâtons de marche nordique par le rando-club (sur demande).

RANDO SANTÉ®



Animateurs : Bernard COURTILLÉ (06 50 55 74 64), Bernard PROULT (06 72 75 42 72), Josiane SILVA (06 85 53 28 83) et Georges-Marie ZUNINO (06.87.83.85.50).

- ▶ Activité tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 16h30 (printemps/automne) ou de 13h30 à 16h (hiver). Point de rendez-vous : le parking derrière l'Office de Tourisme à Vic-sur-Cère.
- ▶ Possibilité de prêt de bâtons de randonnée par le rando-club (sur demande).

① Pour chaque activité, **l'inscription est OBLIGATOIRE** auprès de l'animateur référent. Les consignes propres à chaque sortie vous seront précisées en amont de celle-ci.